

8 modula

"Pokreni promjenu" osobni startup program

Ljudi bi trebali imati mogućnost rasta iz vlastitog doma u njima idealno vrijeme!

Upravljanje stresom, trening fokusa, promjena navika, produktivnost i mentalno zdravlje – samo su neke od stvari koje dobivate ovim programom.

Želite raditi na sebi, ali ne znate od kuda krenuti? Želite pokrenuti dugo željenu promjenu ili promijeniti neke loše navike u životu? Želite izgubiti višak kilograma ili jednostavno unaprijediti svoj životni stil? Dvomjesečni vođeni program mentalnog treninga može vam u tome pomoći.

Pokreni promjenu

- ✓ Održite dobre navike
- ✓ Uspješnije upravljajte sa stresom
- ✓ Realizirajte svoje ciljeve

Jednokratna uplata
100 € (753.45 kn)
80 € (602.76 kn)

Najniža cijena u prethodnih 30 dana: 70 € (527.42 kn)



Dostupno odmah
Počnite s promjenom danas



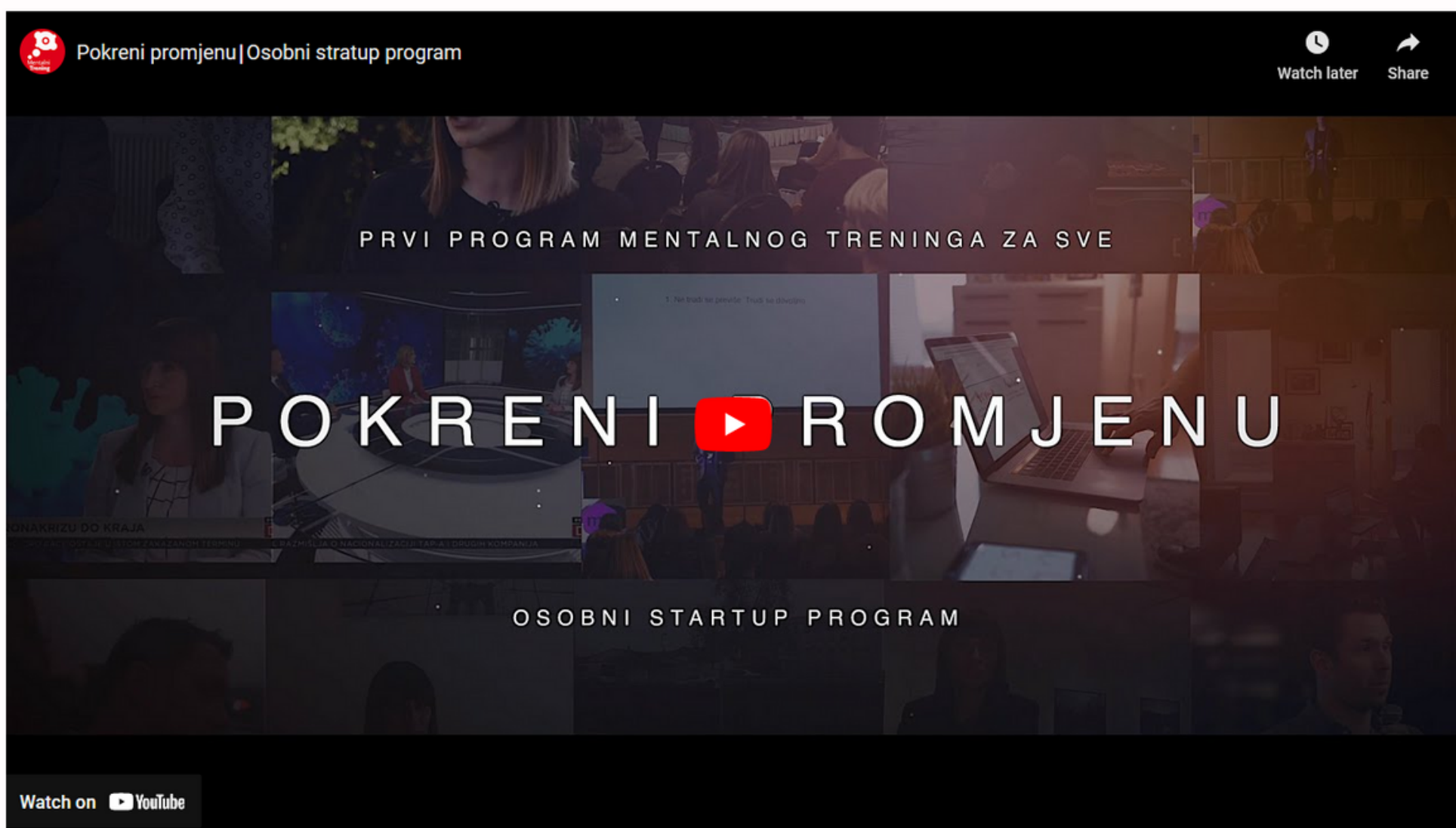
Vrhunski stručnjaci
Vođeci za promjenu životnog stila

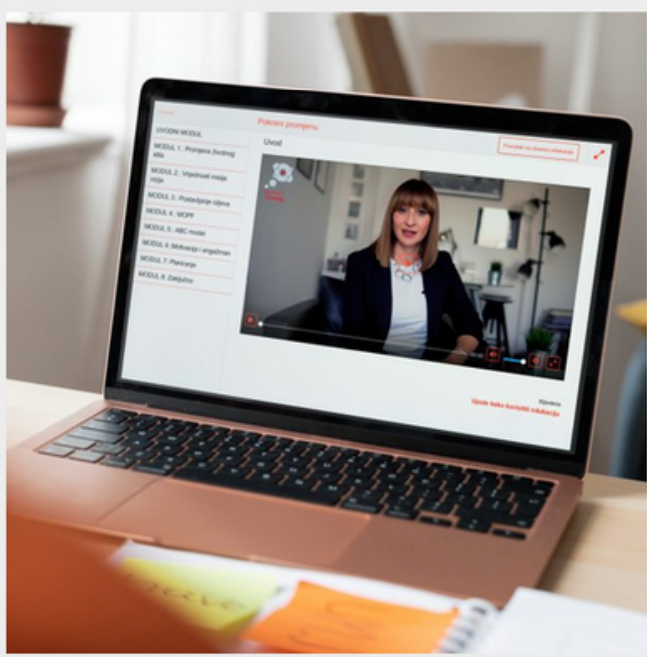


Nove tehnike
Primjenjivo odmah



Dugotrajan pristup
Platiš jednom, pristupiš kad želiš





Za koga je ovaj program?

Program je dizajniran za ljude koji uistinu **žele raditi na sebi**.

Program "Pokreni promjenu" namijenjen je onima koji nisu nikad radili na sebi, ali i onima koji to kontinuirano čine. Program je namijenjen svima koji žele napredovati u željenom smjeru i koji žele naučiti kako promjenu imati unutar vlastite kontrole.

Nauči kako:

- ✓ Pokrenuti i održati promjenu
- ✓ Uspješno planirati
- ✓ Održati motivaciju
- ✓ Živjeti svoj puni potencijal

i još puno toga...

Zašto ovaj program?

Vrhunski stručnjaci na području promjene životnog stila.

Online format Vam omogućava da svojim tempom i u Vama raspoloživo vrijeme usvojite znanja i alate Mentalnog Treninga te pokrenete promjenu koju sami želite. Program u ovom obliku čini podršku mentalnog treninga dostupnu svima. Svijet se mijenja, budućnost je neizvjesna, budite Vi prvi koji pronalaze balans u sadašnjici.



Sadržaj i program

MODUL 1: Promjena životnog stila	+
MODUL 2: Vrijednosti, mislija, vizija	+
MODUL 3: Postavljanje ciljeva	+
MODUL 4: MOPF	+
MODUL 5: ABC model	+
MODUL 6: Motivacija i angažman	+
MODUL 7: Planiranje	+
MODUL 8: Zaključno	+

100 € (753.45 kn)
80 € (602.76 kn)

Najniža cijena u prethodnih 30 dana: 70 € (527.42 kn)

Kupi trening

Stvarna vrijednost programa uživo iznosi: 600 € (4520.7kn)

Video materijali
25 edukativnih videa

Vođene vježbe
5 zvučnih zapisa

Detaljne skripte
15 PDF dokumenata

Primijenjena znanja
23 radna listića

Potpuno online
Dostupno bilo kad i gdje

Uči svojim ritmom
Dugotrajna dostupnost

Dostupno odmah
Počnite s promjenom danas

Vrhunski stručnjaci
Vođeci za promjenu navika

ŠTO KAŽU NAŠI POLAZNICI:

Odlučna edukacija. Jako sam zadovoljna materijalima, lijepo su organizirani i sadržaj je lako razumljiv što olakšava primjenu. Pomogli su mi da bolje razumijem zašto reagiram na određene načine i kako da iskontroliram svoje ponašanje i emocije. Preporučila bih svima koji trebaju mali poticaj da bi se pokrenuli.

//

★★★★★

Često postavljena pitanja

Za koga je ovaj program namijenjen?	+
Moram li posjedovati određeno predznanje?	+
Koliko je dugo potrebno da se završi program?	+
Je li program pretplata ili jednokratna kupnja?	+
Želim naučiti još više, kako?	+

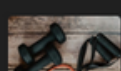
O nama

Na putu prema vrhu svi griješe, svi se tu i tamo spotaknu, a članovi tima Mentalnog Treninga nisu nikakav izuzetak. Ono što nas čini različitim od većine je spremnost da svoje greške koristimo kao svoju snagu u budućnosti, a posljedično i kao alat za pomoć drugima.

Želite li da postanemo dio Vaše priče? Kontaktirajte nas, a mi ćemo Vam poslati prijedlog koji odgovara Vašim potrebama

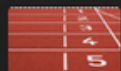
KONTAKTIRAJTE NAS

Članci



Vježbom do boljeg raspoloženja

4. rujna 2023.



Emocionalna inteligencija - stepenica na putu sportske izvrsnosti

20. kolovoza 2023.



Borba protiv sportskog odustajanja - uloga roditelja i trenera

28. srpnja 2023.



Je li više uvijek bolje?

22. lipnja 2023.